

Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme
Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli
e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma marzo – aprile 2024



**Incontri
gratuiti
per
genitori**

Il percorso nasce
dalla programmazione
degli operatori e dai
bisogni dei genitori

**Occorre la
prenotazione**



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio



Centrofamigliecesena

Martedì 5 marzo ore 15.30

I benefici del movimento

Il movimento durante la gravidanza e dopo il parto: cosa è più indicato, la vita all'aria aperta, dubbi e consigli. Ne parliamo con il Dott. Patrizio Antonazzo Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Bufalini di Cesena

Martedì 19 marzo ore 16.30

Il primo anno di vita: domande e curiosità del diventare genitori

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro. Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani U.O. Pediatria e Consultorio familiare di Cesena AUSL Romagna

Martedì 26 marzo ore 16.30

Febbre, tosse, cadute: cosa fare?

Cosa fare quando dobbiamo affrontare i principali malanni dei nostri bambini/e? Ne parliamo con il Pediatra Dott. Michele Pusceddu che ci spiegherà le prime forme di soccorso da utilizzare nelle diverse situazioni

Venerdì 5 aprile ore 9.00

È l'ora della pappa!

Dubbi, perplessità, idee e consigli sulle prime esperienze con il cibo. Parleremo di alimentazione complementare responsiva con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio U.O. Pediatria e Consultorio familiare di Cesena AUSL Romagna.

A seguire laboratorio di cucina venerdì 12 aprile dalle 9.00 alle 12.00, con lo chef Moreno Mariani di Camst

Lunedì 15 aprile ore 10.30

Mi leggi una storia?

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica. Ne parliamo con la Pediatra Dott.ssa Teresa Ghini e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi per le letture sul tappeto!

**Tutte le attività si svolgeranno in presenza
presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena**